

Girutveksling aldersbestemte klasser

KLASSEBESTEMMELSER				
Klasse	Max.	Maksimaldistanser i km.		
	ometer pr. omdr.	Tempo	Lagtempo	Fellesstart
K10	6,68	5	10	10
M10	6,68	5	10	10
K11-12	6,68	10	10	20
M11-12	6,68	10	10	20
K13-14	6,68	10	20	30
M13-14	6,68	20	30	40
K15-16	7,17	15	20	40
M15-16	7,17	30	50	80
K Junior	7,93	15	30	80
M Junior	7,93	30	70	140
M U23	-	40	-	180
K Senior	-	40	50	120
M Senior	-	80	-	200
K Veteran	-	30	30	80
M Veteran	-	30	-	150

Tabellen angir hvor mange meter sykkelen kommer frem pr. pedalomdreining

GEARTABELL							
	12	13	14	15	16	17	18
42	7,47	6,90	6,40	5,98	5,60	5,27	4,98
43	7,65	7,06	6,56	6,12	5,74	5,40	5,10
44	7,83	7,23	6,71	6,26	5,87	5,52	5,22
45	8,01	7,39	6,86	6,40	6,00	5,65	5,34
46	8,18	7,55	7,01	6,55	6,14	5,78	5,45
47	8,36	7,72	7,17	6,69	6,27	5,90	5,57
48	8,54	7,88	7,32	6,83	6,40	6,03	5,69
49	8,72	8,05	7,47	6,97	6,54	6,15	5,81
50	8,90	8,21	7,63	7,12	6,67	6,28	5,93
51	9,07	8,38	7,78	7,26	6,81	6,40	6,05
52	9,25	8,54	7,93	7,40	6,94	6,53	6,17
53	9,43	8,70	8,08	7,54	7,07	6,66	6,29
54	9,61	8,87	8,23	7,69	7,20	6,78	6,40
55	9,78	9,03	8,39	7,83	7,34	6,91	6,52

Eksempel: I M13-14 kan sykkelen trille max. 6,68 meter på en pedalomdreining. Vi ser ut fra tabellen at gunstigste utveksling vil være 50-16. Dette vil gi 6,67 meter. Ved å bruke 52-klinge foran, må rytteren opp på 17 bak. Skal han ha 15 klinge bak, må han ned på 46 foran.