

ÅRSBERETNING

- 2010 -



Team Ringeriks-Kraft 2010

Innhold:

1. Styre og tillitsvalgte 2010
2. Styremøter
3. Arrangement:
 - a. Ringerike Grand Prix
 - b. Scott Cup
 - c. Klubbritt
4. Utmerkelser:
 - a. Årets Rytter
 - b. Ringeriks-Kraft's stipend
5. Sportslige aktivitet - resultater
 - a. Barne- og ungdomsgruppa 8-13 år. Landevei
 - b. Ungdomsgruppa 13-16 år. Landevei
 - c. Junior-seniorgruppa, Team Ringeriks-kraft. Landevei
 - d. Barne- og ungdomsgruppa. Terreng
 - e. Tur/vetarangruppa landevei og terreng
6. Lisenser
7. Sluttkommentar fra styret v/leder
8. Regnskap
9. Materielliste

1. STYRE OG TILLITSVALGTE I SESONGEN 2010

Leder:	Per Haukedalen
Nestleder:	Jan Flaskerud
Kasserer:	Tove Nasset Brahushi
Sekretær:	Siw Tangen Thorsen
Styremedlem	Lars S. Holm
Styremedlem	Finn Augedal
Styremedlem:	Leif Håkon Karlsen
Utdanningskontakt:	Siw Tangen Thorsen
Turkontakt:	Jan Eull/Lasse Martinsen
Revisor:	Terje Raastad
Arrangementskomitè RGP:	Birger Hungerholdt Lasse Martinsen Jan Eull Vidar Vatningen Hauk Jørgen Nyhus Leif Håkon Karlsen Stein Erik Thorsen Hanne Hungerholdt Henning Strøm Ingrid Slåtto Gomnes
Valgkomitè:	Ingrid Slåtto Gomnes Ingrid Sørensen Øystein Gullingsrud

2. STYREMØTER

Det er avholdt 10 styremøter. Behandlet 56 saker.

3. ARRANGEMENT

a. Ringerike Grand Prix

Årets ritt ble arrangert i perioden 1. – 6. juni. 12 utenlandske lag og 15 norske lag, totalt 162 ryttere stilte til start. Også i år ble først etappe kjørt med start og mål på Geilo, mens etappe to og tre var nye etapper: 2. etappe fra Geilo til Krokstadelva og 3. etappe fra Drammen innom nordre del av Vestfold før målgang i Vikersund.

De to siste etappene ble kjørt som foregående år med stor folkefest på Søndre Torg både lørdag og søndag.

Arrangementet ble avviklet med stor presisjon av vår rutinerte stab. Trafikkavviklingen, som er en stor utfordring, fungerte bedre enn noen gang.

Sportslig ble det en triumf for Team Joker Bianchi med Christer Rake som sammenlagtvinner. Team Ringeriks-Kraft ble rammet av både sykdom og uhell, men Christer Jensen og Stian Saugstad gjennomførte rittet på en hederlig måte.

I juniorrittet som ble avviklet over to etapper, ble Alexander Lundgreen bestemann fra klubben med en åttende plass sammenlagt.

b. ScottCup 8.september Hovsmarka

Ringerike SK arrangerte rundbaneritt for tredje gang, som et av 8 ritt i Scottcup og med innlagt kretsmesterskap.

Antall deltakere totalt: 78 ryttere

Antall deltakere egen klubb: 13 ryttere

Ringerike SK fikk en kretsmester Sport 17-39, Andreas Tancred Edvin

Antall funksjonærer fra klubben: 18

I etterkant fikk vi en rittrapport fra Cyklekretsen. Mange positive og konstruktive tilbakemeldinger på punkter hvor vi kan forbedre oss på.

c) Klubbritt

I år har det vært avholdt 6 klubbritt, 3 ritt før sommerferien og 3 ritt etter.

Det har vært varierende deltagelse på klubbrittene.

4. UTMERKELSER

a. Årets rytter

Årets rytter i Ringerike sykkelklubb ble Thea Thorsen. Utmerkelsen ble overlevert av klubbens formann på sesongavslutningen.



b. Ringeriks-Kraft`s stipend

Ringeriks-Kraft`s stipend (kr.10.000) tilfalt Eirik Kasa Jarlseth. Utmerkelsen ble overlevert av representant for vår hovedsponsor RIK på sesongavslutningen.



5. SPORTSLIG RAPPORT – RESULTATSMESSIGE HØYDEPUNKTER

a. Barne- og ungdomsgruppa fra 8 til 13 år - landeveg

Det har denne sesongen vært kjørt fellestrening på torsdager. oppmøte ved Norderhov kirke. Varierte turer på Neslandet, Ask, Røyselandet, rundt Steinsfjorden og opp Kleiva.

For å reklamere for landeveissyklinga annonserte vi treningstidene i Ringerikes blad. Sammen med 13-16 kjøpte vi inn fire større lånesykler slik at flere kan få prøve seg før de går til innkjøp av egen sykkel. Disse fikk vi raskt bruk for; Sondre Kirsten, Julie Fossli, Synne Fossli, Carl August Klevjer har benyttet disse syklene. Cornelius Klevjer lånte en 24”.

På høsten var vi jevnt 8 syklister på trening, på det meste 11. Gruppa var for stor og uerfaren til å sykle med alene, så Tove Brahushi og Steven Kirwin var med oss noen ganger.

Simen Riste Topp var igjen som eneste 8-12-rytter etter 2009-sesongen. Han var med på innetrening sammen med 13-16 gjennom vinterhalvåret. Da vi kom oss ut på asfalten etter påske fikk han selskap av Harald Søyland og Audun Riste Topp.

Simen hadde sin første sesong med konkurranser, og syklet 12 ritt. Ved fem av disse rittene var det også start for rekrutter, der stilte Audun på startstreken. De nye syklistene var ikke klare for ritt i år, de hadde nok med å bli kjent med landeveissykling. Men vi hadde flere småkonkurranser på treningene.

Avslutning for sesongen hadde vi sammen med 13-16 med bowling og pizza.

Marianne Riste

b- Barne- og ungdomsgruppa fra 13 til 16 år – landeveg

Sesongen 2010 startet i november 2009 med trening inne på NIMI og mye trening på ski.

Gruppene bestod av 13-14 års laget: Michael Lillestrøm Skare, Adrian Skare og Magnus Tendrum Holm. 15-16 års laget: Torstein Træen, Gaute Sørensen Værnes, Eirik Stigsrud, Gjermund Grini Bjørkli, Magnus Grov, Jarl Espelund, Maxim Gjerdalen Foray og Kristian Svalestuen Pippo. Treningsiveren var stor igjennom vinteren så grunnlaget for sesongen skulle være god. Utpå våren fikk vi et tilskudd i 13-14, Fredrik Engebretsen.

Gaute og Gjermund var på Mallorca på samme tid som juniorene og fikk trent godt sammen med dem i månedsskifte mars/april.

Det ble ikke mange topplasseringer av guttene i 2010, men et par høydepunkter ble det. Blant annet etter innlån av en terrengsyklist.

Resultater sesongens ritt.

Youth Tour (Danmark): Ingen blant de 10

Vårsprinten, Feiring

- Tempo: Nr 8 Gjermund G. Bjørkeli

Østfold 3-dagers:

- Gateritt: Nr 3 Gjermund G. Bjørkli

UM:

- 500 m. bane: Nr 1 Gjermund G. Bjørkli
- Tempo: Nr 4 Eirik S. Augdal
- Fellesstart: Nr 1 Eirik S. Augdal

Grenland PP:

- Gateritt: Nr 4 Gjermund G. Bjørkli

Jeg vil med dette takke for en flott sesong selv om de sportslige topplasseringene ikke ble så mange.

Sykkelhilsen fra
Leif Håkon Karlsen

c. Junior – landeveg



Junior laget har bestått av 9 junior herrer, Esben Gullingsrud, Alexander Lundgreen, Thomas N. Brahushi, Håvard Bratthovde Olsen, Morten Jægersborg, Tommy Berglind, Henrik Steen Haugen, Christian Hannestad, Rolf Nicolay Kvinge og 1 junior dame, Thea Thorsen.

Det har blitt avholdt to samlinger på Gran Canaria på sykkel og par skisamlinger i løpet av vinteren.

Resultater fra sesongen:

Thea Thorsen

- 1 plass sammenlagt Vårsprinten
- 1 plass sammenlagt Youth Tour
- 1 plass fellestart Lagunen-Bergen
- 2 plass fellestart NC Bergen
- 1 plass tempo- Eidsvoll
- 2 plass fellestart Eidsvoll
- 1 plass tempo Østfold 3 Dagers
- 1 plass gateritt Østfold 3 Dagers
- 1 plass fellestart Østfold 3 Dagers
- 1 plass sammenlagt Østfold 3 Dagers
- 1 plass gateritt Giro Di Møsjeberg
- 2 plass fellestart Giro Di Møsjeberg
- 9 plass tempo VM Italia
- 35 plass fellestart VM Italia
- 1 plass gateritt NM Trondheim
- 1 plass 10 km tempo NM Trondheim
- 2 plass 2000m bane NM Trondheim
- 3 plass lagtempo NM Trondheim
- 2 plass sammenlagt Norges Cup



Thea Thorsen 1 pl NM tempo

Menn Junior

- 1 plass fellestart Vårsprinten Esben Gullingsrud
- 3 plass sammenlagt Vårsprinten – Alexander Lundgreen
- 2 plass tempo Youth Tour – Alexander Lundgreen
- 3 plass tempo Youth Tour – Esben Gullingsrud
- 3 plass fellestart Youth Tour – Alexander Lundgreen
- 2 plass gateritt Youth Tour – Alexander Lundgreen
- 3 plass fellestart NC Bergen- Henrik Steen Haugen
- 4 plass tempo Frankfurt – Alexander Lundgreen
- 2 plass bane 1000m NM-Esben Gullingsrud
- 2 plass fellestart U6- Esben Gullingsrud
- 1 plass fellestart U6 – Henrik Steen Haugen (etappe 4)**
- 1 plass fellestart U6-Henrik Steen Haugen (etappe 5)**
- 1 plass sammenlagt U6 Esben Gullingsrud**
- 3 plass sammenlagt U6 Henrik Steen Haugen**
- 1 plass Lagkonkuransen U6 (Esben, Henrik, Christian, Thomas, Håvard, Morten, Alexander)**

3 plass fellesstart Grenland Thomas N.Brahushi
1 plass fellestart Tønsberg 4 Dagers (etappe 2) Christian Hannestad
2 plass fellesstart Tønsberg 4 Dagers bakke tempo Esben Gullingsrud
3 plass fellesstart Tønsberg 4 Dagers bakke tempo Henrik Steen Haugen
3 plass gateritt Oslo Sykkelfestival Esben Gulingsrud

*Sportslig hilsen
Leonard Brahushi*

c. Senior – landeveg

Senior damer

Tina Andreassen har som eneste seniordame i klubben syklet på klubbfellesskapet Team Alfa.

Resultater fra sesongen

2 plass fellestart NC Bergen
4 plass tempo Eidsvold
9 plass fellesstart NC Eidsvold
1 plass prolog U6 Sverige
1 plass tempo U6 Sverige
4 plass sammenlagt U6 Sverige
2 plass fellesstart NC Grenland
3 plass fellessart NC Oslo Sykkelfestival
10 plass fellesstart NC Sandnes
2 plass sammenlagt NC 2010
8 plass gateritt NM Trondheim
1 plass 3000m bane NM Trondheim
6 plass 30 km tempo NM Trondheim
3 plass 30 km lagtempo (sammen med Thea Thorsen og Maren Haugli)

Team Alfa

c. Team Ringerikskraft

Team Ringeriks-Kraft ble etablert foran 2010 sesongen, og laget bestod av 7 lokale utøvere fra Ringerike Sykkelklubb, Eirik Kasa Jarlseth, Daniel Slåtto Gomnes, Aslak Sørensen Værnes, Martin Uthus, Audun Brekke Fløtten, Jonas Gullingsrud og Sivert Dybvikstrand. I tillegg til disse forsterket vi laget med Christer Jensen og Stian Saugstad. Ambisjonene for sesongen var å bli beste U-23 lag i Norge i tillegg til å hevde seg i norgestoppen på tempo. Ett tilleggsmål var å lage ett så godt sportslig opplegg at en – to utøvere utviklet seg så bra at de kunne bli rekruttert til bedre lag. Gledelig var derfor at Christer Jensen fra 2011 sesongen sykler for Team Joker Merida



Christer Jensen hadde en flott sesong, og ble belønnet med plass på Team Joker Merida fra 2011 sesongen.



Stian Saugstad – NM bronse Tempo

NM ble resultatsmessig høydepunktet for laget i 2010. 19-årige Stian Saugstad var lagets lille sensasjon med bronse på tempoen under NM, et nærmest eksepsjonelt resultat av en første års senior som etter 50 km endte omlag minuttet bak Edvald Boasson Hagen. Stian viste på tempoen en arbeidsmoral og evne til å få det beste ut av seg selv som er nesten unik. Lars Holm framhever også lagets store glede over å få to lag på pallen i lagtempo og til slutt en respektabel avslutning i den krevende fellesstarten.

Resultatmessig har det vært mye å glede seg over i 2010, og spesielt i de tøffere rittene har laget vist svært gode tendenser som gir grunn til positive forventninger i 2011. Ringerike GP, NM Tempo, Lagtempo, NM Fellesstart, Festningsrittet og



Sølv og bronse i NM lagtempo

Oslo Sykkelfestival var løp hvor vi markerte oss bra og var med i toppen uten å vinne. Lagets styrker er først og fremst en jevnt over god kjørestyrke blant mange ryttere, gode tempo og klatreegenskaper. Samtidig ser vi at vi i 2010 har manglet spisskompetanse i spurt, laget er godt med i avslutninger men har ikke vunnet løpene, dette har vi tatt tak i foran 2011-sesongen.

Team Ringeriks-Kraft startet sesongen preget av en sykdomsperiode med salmonellaforgiftning som rammet mange av lagets ryttere. To av rytterne i laget valgte å legge opp i innledningen av sesongen, Jonas Gullingsrud og Sivert Dybvikstrand har begge gode resultater å vise til i junior Norgescup, i seniorklassen er det tøffe prioriteringer som skal til for å være med. Ringerike Sykkelklubb takker begge ryttere for alle gode bidrag til klubben vår og ønsker dem lykke til videre.

Erfaringer fra første året har ubetinget vært positivt, og eier av laget, Ringerike Sykkelklubb, har besluttet å videreføre laget i 2011-12.

Lars Holm

d. MTB gruppa sesongen 2010

Trenere i årets sesong har vært Steinar Aasnæss for de yngste, Cecilie Kongsparten har bidratt i mellomgruppa. Olav Bjerknes med hjelp av Pål har hatt den eldste gruppa en gang i uka fram til august i.o.m at Olav flyttet pga start på studier.

I alle årsklasser har de fleste gjort sportslig fremgang. Utøverne har måttet basere det meste av treningene på egentrening.

Disse utøverne har deltatt mest på ritt gjennom sesongen:

Juli Breili, Vilde Breili, Elise Tvedt Engen, Even Sverdrup Augdal, Eirik Sverdrup Augdal, Steffen Gjerdbakken var med noen rundbaneritt innledningsvis i sesongen og kjørte mest maratonritt resten av sesongen. Eirik Kongsparten(10 år) og Henrik Thaulow Jørve(10 år) deltok i de fleste rittene i Scottcup.

Ryttere fra MTB gruppa har kjørt til sammen 67 ritt i henholdsvis Scottcup (Cup i Buskerud) og Nissancup (cup i Oslo og omegn)

I tillegg har det vært deltagelse i ungdomscup'en og junior/senior elite i Norgescup Rundbane. Ringerike SK også deltagere i jun og sen elite Norgescup Maraton
Flere turridd har lagt inn rundbaneritt for ungdom. Vi har bl.a hatt med deltagere på Grenserittet , Ungdomsbirken , Sølvsturriddet, Terrengsykkelrittet og Montebellorittet.
To ryttere deltok i Racerbikes cup i Sveits.

Ringerike SK har i tillegg mange medlemmer som kjører mange av turriddene. Her kan nevnes Grenserittet, Montebellorittet, Terrengsykkelrittet og Birken. Birkenrittet 2010 syklet 31 ryttere påmeldt under Ringerike SK.

Utdrag av resultater:

Nissancup (består av sammenlagt 8 ritt):

K13/14 Julie Breili	7.pl (8 ritt)
K14/15 Vilde Breili	6.p (7 ritt)
K14/15 Elise T Engen	7.pl (6 ritt)
M15/16 Eirik S. Augdal	6.pl (3 ritt)
M sen Steffen Gjerdbakken	28.pl (2 ritt)
M sport Øystein T Engen	25.pl (1 ritt)
M sport Simen T Engen	28.pl (2.ritt)

Scottcup (består av 8 ritt)

M 6-9 Oscar Westad	(1 ritt)
M10 Henrik Thaulow Jørve	(7 ritt)
M10 Eirik Kongsparten	(6 ritt)
M10 Henning Karlsrud	(2 ritt)
M11/12 Sander G Karlsen	11.pl (4 ritt)
M11/12 Sivert Sælid	14.pl (1 ritt)
M13/14 Petter Berglind	15.pl (1 ritt)
K13/14 Julie Breili	2.pl (4 ritt)
K13/14 Eirin Øen Eriksen	3.pl (1 ritt)
K15/16 Vilde Breili	1.pl (3 ritt)
K15/16 Elise T Engen	2.pl (1 ritt)

NC 2010 Rundbane: (Tot 9 ritt)

K13/14 Julie Breili	3.pl (3 ritt)
K15/16 Elise T Engen	7.pl (4 ritt)
K15/16 Vilde Breili	8.pl (4 ritt)
M15/16 Eirik S. Augdal	1.pl (7 ritt)
M jun Even S Augdal	11.pl (5 ritt)
M jun Håvard B. Olsen	33.pl (1 ritt)

NC 2010 Maraton (tot 5 ritt)

M jun Even S Augdal	3. pl (3 ritt)
M jun Håvard B Olsen	17.pl (1 ritt)
M sen Steffen Gjerdbakken	105.pl (1 ritt)

Ungdomsbirken rundbane:

K14 Julie Breili	4.pl
K15 Elise T Engen	3.pl
M15 Eirik S Augdal	1.pl
M jun elite Even S augdal	5.pl
M sen elite Eirik K Jarlseth	18.pl

NM/UM MTB Rundbane 2010 Trondheim

K13/14 Julie Breili Brutt – tekniske problemer med sykkel

K15/16 Vilde Breili Bronse

M15/16 Eirik S Augdal Sølv

M jun Even S. Augdal 8.pl

NM MTB Maraton Trondheim

M sen Steffen Gjerdbakken 26.pl

Racerbikescup Flims I Sveits (8 nasjoner til start)

M 15/16 Eirik S Augdal 3.pl (Beste 15 åring i feltet – 61 startende)

M jun Even S. Augdal 23.pl (47.startende)

Finn Augdal

sportslig leder MTB

e. Turgruppa/Veterangruppa landevei og terreng

Det har vært faste treninger hver tirsdag fra Glade Hjul, og hver søndag fra Ringeriks Kraft.

Oppmøte varierer, på det meste har det vært 25-30 deltakere.

Deltakelsen i ritt har tatt seg noe opp.

Lillehammer – Oslo og Birkebeinerrittet har også i år vært de løpene som samler flest deltakere fra klubben.

Birkebeinerrittet har etter hvert blitt et mål for mange av klubbens medlemmer, og i år fullførte nærmere 30 ryttere som har tilknytning til klubben.

Leif Grimstveit fullførte selvfølgelig Trondheim – Oslo også i år. Dette var 43 gang, og Leif er en av to som har fullført samtlige løp.

Jan Eull og Lasse Martinsen

6. LISENSER

Det er registrert/løst 82 aktive lisenser i klubben 2010.

7. SLUTTKOMMENTAR FRA STYRET v/leder

For styret i klubben, har 2010 sesongen på mange måter vært ett inspirerende og spennende sykkel år. Som rapportene viser fra de sportslige ansvarlige, har sesongen både på landevei og MTB vært svært bra. Spesielt må vel fremheves årets NM resultater, hvor RSK ble beste kubb totalt sett.

Sykkelsporten i Norge er i sterk medvind, og Ringerike Sykkelklubb har vært en aktiv bidragsyter til dette. Thea Thorsen ble kåret til Årets idrettsutøver av Ringerikes Blad lesere, med over 37 % av stemmene. At Gabriel Rasch fikk nest flest stemmer, viser vel hvilken posisjon sykkelporten har fått i lokalmiljøet.

Team Ringeriks-Kraft ble etablert i 2010 som ett prøveprosjekt. Ambisjonen med etableringen, var primært å kunne legge til rette for at våre lovende seniorer på landeveien skulle ha muligheter til sportslig å videreutvikle seg i lokalmiljøet. Etter ett års drift, kan vi konstatere at dette har ubetinget vært positivt, og klubben ønsker videreutvikle modellen for perioden 2011-12.

Ringerike Grand Prix har i mange år satt Ringerike på sykkelkartet, og også i 2010 ble arrangementet gjennomført med stor suksess, både arrangementmessig og økonomisk. I 2011 vil arrangementet gå for 36 gang, hvor det tradisjonelle 5-dagers rittet blir endret til ett internasjonalt endages ritt søndag 8. mai; kombinert med ett nyinnført Grand Prix Norefjell lørdag 7. mai. Dette blir ett internasjonalt landeveisritt med innlagt internasjonal turklasse. Gledelig er det at folkefesten i Ripebakken også i 2011 vil bli forsert ”på tradisjonelt vis”.

Klubben har også i 2010 hatt en sunn budsjettstyring, og både klubben og Team Ringeriks-Kraft har holdt seg innen for tildelte budsjetttrammer.

Avslutningsvis vil jeg rette en stor takk til våre dyktige med spillere i støtteapparatet samt alle våre samarbeidspartnere. Dere muliggjør at klubben kan tilby et variert sportslig tilbud til mange utøvere i alle aldre.

På vegne av styret

Per Haukedalen
Formann

8. REGNSKAP **Se eget vedlegg**

9. **Materielliste**

- 80 stk franske stålgjerder
- 11 sett (2 leddlys og en roterende) varselamper for MC
- 8 stk kommunikasjons radio for MC
- 2 stk kommunikasjons radio for bil
- 6 stk treningsruller
- Div anvisningsskilt for landeveissykling
- Div anvisningsskilt for MTB
- 3 stk spesialbygde takstativ
- 3 stk barnracere
- 2 stk racere i str 47
- 2 stk racere i str 50
- 1 stk Toyota Avensis, reg nr JD 41989
- 1 stk Gaupen henger, reg nr JZ 6210
- 1 stk Scooter
- 1 stk Mercedes Sprinter
- 1 stk Fiat Ducato
- 2 stk oppvarmingstelt
- 1 stk racer (TRK)