

Årsberetning

Ringerike Sykkelklubb

2018

INNHold

- 1. Styre og tillitsvalgte 2018**
- 2. Styremøter**
- 3. Arrangementer**
 - a) RGP/SGP/Tour of Norway
 - c) Uno-X sykkelgedecup
- 4. Sportslig aktivitet – resultater**
 - a) Barne- og ungdomsgruppa 8-16 år, landevei
 - b) Junior
 - c) U23
 - d) Barne- og ungdomsgruppa, terreng
- 5. RSK Elite**
- 6. Lisenser**
- 7. Materielliste**
- 8. Regnskap**
 - Eget vedlegg
- 9. Sluttkommentar fra styret v/leder**

1. STYRE OG TILLITSVALGTE 2017

Leder: Tommy Berglind

Nestleder: Paal Engebretsen

Styremedlem/Kasserer: Susanne Pjåka

Styremedlem/MTB: Kjetil Myhre

Styremedlem: Jarle Midtsveen

Styremedlem: Tor Arne Johansen

Styremedlem/Ungd.representant: Harald Søyland

Styremedlem/varamedlem: Terje Orebråten

Revisor: Lasse Martinsen og Stein Erik Thorsen

Aldersbestemt Terreng: Kjetil Myhre/Ola Martin Øiom

Aldersbestemt landevei: Glenn Messel, Sussane Pjåka

Junior landevei: Lars Holm, Martin Uthus

U23 landevei: Kristoffer Sommer Wormsen, Susanne Pjåka

Turgruppe: Geir Andersen, Terje Orebråten

Regnskap: Saga Regnskap AS v/Christine Heron Engebretsen

Kontrollkomité/ressursgr: Birger Hungerholdt, Lasse Martinsen, Per Haukedalen

NCF Styremedlem: Tone Elisabeth Midtsveen

Grenutvalg NCF landevei: Marianne Riste

Arrangement RGP/SGP: Susanne Pjåka

Arr. Uno-X sykkelgledcup: Tommy Berglind, Glenn Messel

Markedsgruppe: Paal Engebretsen, Tommy Berglind

Utstyrsavtaler: Paal Engebretsen, Tommy Berglind

Valgkomité: Lars Holm, Tone Elisabeth Midtsveen, Frode Granly

2. STYREMØTER

Det har vært avholdt 6 styremøter. Behandlet 35 saker.

3. ARRANGEMENTER

A. Sundvolden Grand Prix og Ringerike Grand Prix 2017

SUNDVOLDEN GRAND PRIX

Lørdag 5. mai arrangerte klubben for 3. gang **Sundvolden GP (UCI 1.2 Europe Tour)** for Menn elite, og nasjonalt ritt for M junior. Løypen som ble kjørt for eliteklassen var: Sundvollen – Åsa – Hønen – Busund – Snyta – Vikersund – Røine – Egge – Lyngås – Sylling – Røine – Sylling – Skaret – Sundvollen – Kleivstua, totalt 164 km. M junior kjørte korteste vei rundt Tyrifjorden med samme avslutning, totalt 103 km. Det er inngått en treårig sponsoravtale med Sundvolden Hotel som navnesponsor for rittet.

I M elite deltok 157 ryttere fra 6 nasjoner fordelt på 25 lag. Team Virtu Cycling vant med Alexander Kamp. Carl Fredrik Hagen og Andreas Vangstad fra Joker icopal ble nr2 og 3.

I juniorklassen deltok 57 ryttere, derav 9 ryttere som representerte RSK. Rittet ble vunnet av Vegard Stokke fra Glåmdal SK. Med Magnus Kulset og Søren Wærenskjold på henholdsvis 2 og 3 plass og dermed også Beste Ringeriksytttere.

RINGERIKE GRAND PRIX 2017

Ringerike Grand Prix (UCI 1.2 Europe Tour) ble arrangert søndag 6. mai for 43. gang, og som vanlig for klassene M elite og M junior. Deltagelsen var nesten den samme som i Sundvolden GP.

Rittet ble kjørt i samme løype som i 2016, med start og mål på Søndre Torg. Det samme var den vanlige avslutningen med seks ganger opp Riperbakken.

Rittet ble vunnet av Syver Wærsted fra Uno-X Norwegian Deelopment Team.

Juniorklassen kjørte vanlig løype rundt Steinsfjorden og Røyse, med tre avsluttende runder i Riperbakken. Her seiret Søren Wærenskjold for Ringerike SK på hjemmebane.

C. Uno-X sykkelgledcup

Ansvarlige: Tommy Berglin, Glenn Andre Messel

Avholdt 5.ritt, 2 temporitt, 2 bakketemporitt og 1 rundbaneritt.

5. SPORTSLIG AKTIVITET – RESULTATER

A. Barne- og ungdomsgruppa 8-16 år, landevei

Sportslig leder: Glenn Messel

Administrasjon: Susanne Pjåka

Trenere: 8-12 Vebjørn Sortebeck, Henning Sjøvaag med hjelp Tina Andreassen / Lars Holm. 13-16 Gjermund Bjørkli, for øvrig Glenn Messel hjelpetrener, Stig Ringsjø, Tom Richard Jansen og Ole Kristian Sylling har også vært flinke til å bidra som hjelp.

Antall aktive ryttere: 12

Ryttere: 8-12 Iver Johan Andreassen Holm, Hermann Sjøvaag, Vegard Sortebeck, Sune Midtsveen, Annicken Midtsveen og Kasper Messel.

I alt 6 aktive hvor 3 av de stort sett var på alle treninger. 13-16 Ola Sylling, Kasper Heggø, Johannes Kulset, Marvin Larsen Ringsjø, Truls Jansen og Kevin Messel i alt 6 stk.

Vintertrening/sesongoppkjøring /samlinger mv:

På starten av 2018 var det spinning tilbud for de eldre rytterne v Sporty 24. Her deltok Truls og Marvin igjennom vinteren av våre. Kevin fikk prøve seg litt, men kneskade som ødela sesongen var ikke bra og satte en stopper igjennom hele vinteren. Det ble gjennomført samling i regi av TVBU i november 2017 deltager: Truls, Marvin og Kevin., samt at vi hadde vår egen avslutning for 2017 med Pizza og bowling i november. I april ble det arrangert mekke kurs hos MX, hvor flere stilte opp for litt læring.

Treninger opplegg og ritt i sesongen:

Vi startet opp med et møte for å fordele roller for sesongen og treneransvar den 11 april.

Første felles trening etter vinteren på Norderhov som normalt den 20 april kl: 1800.

8-12 kjørte tilnærmet likt opplegg som foregående år med Vegard Sortebeck og Henning Sjøvaag i spissen med sine hjelpere nevnt over som trenere. Dvs, Tina og Lars tok veldig bra ansvar for gruppa og spesielt etter sommeren. Utrolig bra å ha med slik kompetanse. En flott liten gjeng var stabilt på treninger og ritt. (Iver, Herman, Kasper og Vegard.) Treningsdager og fordeling av grupper: 13-16 tirsdager og 8-12 og 13-16 på torsdager. For gruppa 13-16 hadde vi endelig fått tak på Gjermund Bjørkli som hovedtrener. Og Gjermund fikk raskt respekt og ble fort sett opp til blant rytterne. Og sammen med undertegnede Glenn Messel og med god hjelp fra Stig, Tom Rickard og Ole Kristian ble treningene igjennom hele sesongen en stor suksess. Og de faste gutta Truls, Marvin, Ola og Kevin stilte vel opp på det som var. Utrolig stabil gjeng. Med et lite avbrudd i fellesferien holdt vi stand frem til høstferien.

Første ritt som våre deltok i var i Bergen v Kasper Heggø den 8 april, og startet med en fin 2 plass. Med påfølgende ritt Rogaland 3 dagers den 14 april. Den 15 april startet Ola Sylling i Stjernetråkket med fin 8 plass. Videre fulgte ritt som Sport 1 mila, Tour de himmelfart, Fana 3 dagers, Tønsberg 3 dagers osv. Slik gikk det slag i slag for de fleste av de overnevnte rytterne. Det ble kjørt til sammen mange ritt av den faste gjengen frem mot sommeren. U-6 ble det også deltagelse på for noen. Etter sommeren var det på igjen, med Ronde van vestkant, Sørlandet petit prix, Kalas mila, Glåmdalen petit prix, Roserittet og UM / UL for å nevne noe. De fleste deltok også på rundene med UNO-X sykkelglede Cup, selv om dette ble i noe mindre skala i år. Og ble nærmest kjørt som klubbritt. Og vi la det opp slik at rytterne fikk mulighet for å se sin egen utvikling. Da med 2 «flate» tempoer vår og høst og 2 bakktempoer (Kleiva opp) vår og høst.

Det var hyggelig å se at flere var med på ritt i år enn i fjor og synes dette var gøy.

Selv om sesongen var over, åpnet det seg også muligheter for denne gruppa å delta i Norgescupen i CX. Ettersom klubben fikk tak på nye lånesykler v gaven fra DNB og CX sykler som der ble kjøpt inn. Kevin Messel ble den av våre som prøvde seg på dette. Og fikk forlenget ritt sesongen med deltagelse i 3 av de 6 ritt som ble avholdt i november. Dette gav mersmak for å utvikle seg som en bedre rytter.

I oktober kalte undertegnede inn til møte for å planlegge siste del av sesongen 2018 og starten av sesongen 2019 for den gruppe av ryttere som ved sesongen 2019 skal sykle i 15-16 sammen. Som følge av dette, har vi allerede i 2018 kommet i gang med samling og treninger for denne gruppa.

Ellers avsluttet vi for alle som i fjor, med pizza og bowling i november.

Nb! På tampen av dette året fikk vi melding om nok en rytter på vei inn i det som blir 15-16 gruppa for neste sesong. Gledelig. Det er Sebastian K Larsen.

Målsetting for kommende sesong:

Få på plass en hovedtrener med stabilitet og gjerne kompetanse for den stabile kjernen i 8-12 gjengen. (I 13-14 har vi kun Kasper Messel pt som er 13. Og bør følge de beste i 12. Med noe ekstra trening på si) Men vi må ha mulighet for splitt i gruppa, hvor de som er mindre øvet får en trener som kan kjøre eget opplegg for de. Og at de som er mere øvet for da denne hoved treneren.

Videre er noe av målet om å klare å rekruttere nye eller tidligere ryttere inn i gruppa.

Det skal være fokus på treningsglede, lek og more for de minste samt hvordan vi sykler i trafikken, tegngiving, øvelse på litt regler og ritt øvelser. Samt at de eldre her og må begynne å kjøre mer seriøs trening med mer intensitet og mengde.

For de eldre 15-16 er målsetningene klare. Mer øvelse og treningsdisiplin, slik at de og er rustet for mer egentrening med kvalitet. Lære de forskjellige regler og hvordan det skal kjøres i de forskjellige ritt disipliner. Samt at de og får øvet sine ferdigheter via også en del lek og moro. Det skal gjennomføres treninger i gjennom hele vinteren med god basis og mengde. Ellers må målet være å få alle rytterne til å føle på mestring og progresjon. Samt takle de tilfeller hvor alt ikke er så bra. Når dette er sagt vil det for denne gjengen være en målsetning å knytte disse 6 rytterne vi har pt, enda bedre sammen som et lag. De har også allerede satt opp 5 egne målsetninger for året.

Utover dette er det en målsetning om å fremdeles ha Gjermund Bjørkli som trener og følge det opplegg som han og vi sammen i denne gruppen har planlagt. Viktig for denne gruppa spesielt å få det spillerom for det som er planlagt. Det har på denne siden av året startet veldig bra, og vi gleder oss til neste sesong. Både for denne gruppa og de yngre i aldersbestemt gruppa.

Resultater ritt:

Ikke notert resultater på ritt. Da vi ikke har hatt fokus på dette.

Kun vært fokus på egne oppgaver for den enkelte rytter og se egen utvikling.

Men det har også vært pallplasser og premier i år.

B. Junior



Lag: Ola Sæter, Magnus Eid, Andreas Hatlestad, André Heggø, Christoffer Stigsrud, Magnus Kulset, Mathias Skretteberg, Sivert Langerud, Sakarias Løland, Søren Wærenskjold og Natalie Midtsveen (sjå eiga årsmelding)

Sportslig leder: Lars Holm og Martin Uthus

Administasjon: Kjartan Heggø

Rittplan:

Mars: Belgia

April: 14 Ronde van Berg

21-22 Nc1 Skien

27-29 Youth Tours

Mai: 5 Sundvollen GP

6 Ringerike GP

12-13 Nc2 Sandnes

20-22 Fana 3 dagers

Juni: 9-10 NC3 Gyldne gutuer

17-22 NM Sandefjor

Juli: 5-8 Nc 4 Uno x Tour de Hallingdal

9-14 U6

Aug: 4-5 NC 5 Bærum

Ronde van Vestkant

Sept: Giro della Lonigiana

Roserittet

Vi vart representert på pallen i dei fleste ritta vi deltok i i Norge. Målsettinga for sesongen var å vinne Norgescup ritta og kjempe om laksetrøya og gjøre eit like godt NM som 2017. Vi ønsket også å vinne lokale ritta som Sundvollen gp og Ringerike GP.

Sundvollen GP satt Magnus Kulset i det avgjørende bruddet og kjørte inn til ein 2 plass med Søren som fulgte opp med 3 plassen.

Ringerike GP ble ein opptur for Ringerike laget der Søren Wærenskjold spikra inn til seier.

Norgescup ble det både opp og nedturer. Laksetrøya forsvant fort for oss, vi stilte sjelden med fullt lag siden flere gutter var ute på landslagsoppdrag.

Nc2 i Sandnes ble uansett ein maktdemonstrasjon med Seier til Søren Wærenskjold, 2 plass til Andreas Hatlestad og 4 plass til Sakarias Løland.

Nc4 Tour de Hallingdal som er eit etapperitt Kjørte gutta offensivt heile helga, André Heggø vant kongeetappen med soloseier og Sakarias sikra 2 plassen denne dagen. Sakarias var også på pallen (2 plass) på siste etappen her.

NM:

Fellesstarten Søren nr 4 - Gikk litt stang ut her, André satt i brudd nesten heile dagen.

Lagtempo – Gutta forsvarte gullet fra året før. Søren, Mathias og Sakarias sykla på dette laget.

Tempo ble ein maktdemonstrasjon fra Søren

Gaterittet ble ein tøff affære, knallhard offensiv kjøring fra våre og noen andre lag. Samla inn til spurt og Søren inn til ein 2 plass.

I mai Ble rytter Magnus Kulset påkjørt av bil på trening, han ble liggende på sjukehus i koma en tid, dette preget laget veldig og sykling ble plutselig ikkje så viktig lengre. Magnus kom seg på beina og sykkelen igjen og trener nå fullt mot 2019 sesongen.

Søren, André og Andreas representerte også Landslaget denne sesongen. Kun Søren som syklet EM og VM 5 plass tempo VM.

Ringerike Sykkelklubb junior jenter

Sportslig leder: Tone Midtsveen/ Mekk Jarle Midtsveen

Administrasjon: Kjartan Heggø.



Rittplan:

25.Mars Nationscup Gent Wevelgem (Belgia) 54

4-7 April Nationscup Healty Aging tour 63

20-22 April Nationscup Borsele, 80

14.April Ronde Van Berg Rm mesterskap DNF (velt)

12-13.05 Nc 2 Sandnes 2.pl

19-21.05 Fana 3 dagers 1.sammenlagt

25-27.05 Tønsberg 3 dagers 2.sammenlagt

8-10.06 Nc 3 Gyldne Gutuer 4.pl og 7 pl tempo

17-22.06 NM Sandefjord uff... smell

9-14.07 U-6 Tidaholm. 1. etappeseier

30.Juli- 4.August European Junior Cykling tour, 41. sammenlagt

19 August Morgendagens Helter (Region TEVEBU) 5. pl

28 August,02 sept Nationscup Boels Tour (Ncf) 30pl sammenlagt

3-11. September Ra'sn am Bam Irland Dame ritt 40 sammenlagt, med flere enkelte etappeplasseringer innen topp ti.

Målsetting for sesongen:

Natalie hadde høye ambisjoner for sesongen hvor målene var å være med å skape sykkeløp samt prege løpene og kunne utvikle seg som rytter. Skulle utvikle mest mulig internasjonal erfaring og kunne være med å prege rittet og toppen hjemme i Norge.

I tillegg hadde hun hovedmål om å komme på Landslaget.

Resultater oppsummert i forhold til målsettinger:

Natalie var med på å prege de fleste løpene vi var med i. Men gjennom sesongen manglet vi topp plasseringene selv om vi var på pallen i noen ritt.

1.etappeseier i U-6, 1.sammenlagtviner i Fana, 2.sammenlagt i Tønsberg, 2.plass i NC Sandnes.

Landslagsoppdrag 3. Gent, Boels og Borzele.

I forhold til Målsetningen om NM så var det ingen sesong med de helt gode resultatene. Men i forhold til målsetningene om større internasjonal løpserfaring har hun tatt store steg og imponerte i Irland med å være en stødig og sikker rytter som gjør gode beslutninger og ser utviklingen med å lære.

C. Team Ringerikskraft - U23



Ryttere:

1. Tore Andre Vabø
2. Sondre Midtsveen
3. August Nerland
4. Daniel Ekløf (zappi i 2019!)
5. Andreas Leknessund (første halvdel for RSK, siste for UNO X).

6. Mikal Vik (kom inn på teamet i sesongen)
7. Martin Vangen (kom inn på teamet når ble frafall)
8. Jonas Bråten (var med første halvdel, valgte å trappe ned etter NM)
9. Lars Ola Langerud (valgte å prioritere andre annerledes)
10. Erik Fjærli (var med første halvdel, valgte å ta en annen retning)
11. Frederik Engebretsen (var med starten, valgte en annen retning)
12. Christian Pjåka (med i starten, valgte en annen retning)

Belgia (kermis)?

- Lite med info på resultater her, Sondre?

Grenland NC åpning:

- Leknessund vinner Tempo (rankingritt)
- Martin V, Øyvind Fløtten, Tore Andre, Sondre, Jonas og Erik stilte også på TT.

NC Fellesstart: God start på NC! Leknessund i avgjørende brudd (sterkt kjørt) 3.plass (hvit U23 trøye, Daniel Ekløf nr. 8, Øyvind Fløtten nr. 23, August, tore andre, sondre og Jonas med feltet, god innstas av temaet med dekke brudd og være med på det som skjer/danne brudd.

2x UCI ritt Danmark: Himmerland og Rent liv skive løpet.

Gutta som kjører:

- Daniel Ekløf
- Sondre Midtsveen
- Jonas Bråten
- Andreas leknessund
- August Sørli Nerland
- Tore Andre Vabø

Himmerland: Grus løpet!

- Tore, Sondre og Leknessund inn med feltet.
- kaotisk som vanlig på disse danske rittene, action! de andre gutta uheldig med pungetring og posisjonskamp underveis!

Rent liv skive løpet:

- August Nerland fullførte!

Sundvolden og Ringerike GP:

- Sundvolden: Leknessund med i avgjørende bruddet: 17.plass, strekt kjørt underveis! Jonas og daniel trøbbel med magen. August litt uheldig teknisk på ett uheldig punkt i en løype som passer han bra! Sondre og Øyvind prøvde godt på å komme avgårde tidlig.
- Ringerike GP: GOD DAG for teamet og gutta! Ekløf, Vabø og leknessund kjørte rev seg løs og kjørte offensift som gjorde at de havnet i dagens lengste brudd, vi ble godt lagt merke til!! Fløtten, Nerland og leknessund var de som fullførte rundene i Hønefoss sentrum! Godt jobbet!

Gylne Gutuer NC:

- Dagens brudd med Ekløf, 4 fullførende i denne odds/tekniske løypen der uhell må man holde seg unna og styrke spiller inn for å være med: ekløf, nerland, midtsveen og vabø fullførte av 50 totalt fullførende.

NM U23!!

For en dag, krevende løype som ble hardere enn folk hadde sett for seg.

Leknessund så ut som skulle ta hele sullamitten i brudd store deler av dagen og solo på de siste rundene! (sterkt).

Våkent bak var Ekløf på skuddhold! (jagende bak teten i 8.manns brudd og støtet siste kilometerene før mål og ble hentet på oppløpet av gruppen og ble nr 6!

sondre med nr 13! (bra!).

lagtempo NM: Ringerike sk med Sondre, leknessund og Sindre Kulset: Gull!

NM tempo resultater:

28. Tore Andre Vabø

35. Martin Vangen

47. Øyvind Fløtten

NM Gateritt: August og vangen på start: nr 15 og 21. (offensift kjørt selv med to på start!)

NM Fellesstart: faren vi hadde pratet om fra start (være på de første rundene på å få oss avgårde i bruddet for dagen), Tore andre kom med men måtte gi tapt etterhvert, mørkt for oss! Splitt i feltet, vi satt bak (ikke bra), våkenhet selv om det er rolig i feltet er viktig! Vi fullførte med august, vangen og ekløf men ikke så veldig mye mer positivt å ta med hjem i dag. Håper dere lærer. Sondre fikk en velt i dag og en ny runde med kragebeinet.

NC3 Tour de Hallingdal:

Øyvind med en god bakketempo 19plass, og en god 1.etp med 15.plass (godt kjørt i bakkene!). Tore Andre representert i brudd 1.etp og god bakke avslutning på 3.etp nr 11.

Øyvind tar en 14pl. sammenlagt

Valle d'Aosta 2018: (God erfaring å ha med seg!)

- Ringerike sk tok i oppdrag å kjøre dette rittet som holder meget høyt nivå (verdens høyeste nivå av gode klatrere i U23 kateogrien!).
- Daniel fra teamet var med, Leknessund og sindre kulset fra Ringerike Sk/uno x + Andreas Mittet (lillehammer) og sondre svensli (gauldal).
- Godt kjørt av alle mann: Godt team arbeid med å lange, få i posisjon de som vi ønsker å ha i posisjon på kritisk punkt og god moral!
- resultat: Leknessund 12.sammenlagt (5.plass glapp siste etp). nr 2 i U23 konkurranse!! Daniel Ekløf nr: 31!!

Kermis før Ronde van Oostvlaanderen: sondre 3.plass!!

Ronde Van Oost vlaanderen: (veldig god erfaring å ta med videre i karrieren!)

Laget:

Ekløf

Midtsveen

Nerland

Vabø

Vik

Fløtten

Vangen

Alle meget på og offensive og villig til å jobbe for hverandre og få laget i en god posisjon (alle etapper), representert i så og si alle brudd hverdag! (plukke poeng for poeng trøye).

Resultater:

Ekløf nr: 7 (1.etp)

Tore Andre leder Sprint/poeng trøye før siste etp! hardt jobbet for å forsvare dette av alle! men det holdt akkurat ikke. meget godt jobbet!

UNO X development weekend: (solid selskap av konti lagene fra norge og europa!)

- Tempo resultat: Tore Andre nr: 47, Øyvind nr: 50, Sondre nr: 78, August: 104.
- Lillehammer GP: Tore Andre kom inn på 35. plass, Daniel 41. og August 44
- Gylne Gutuer (UCI): Tore Andre Vabø ble beste norske klubbrytter med en 22. plass!. Sondre og Øyvind kom i mål like bak Tore på en 31. og 50. plass. Mikal fullførte på 55.plass.

Roserittet:

Tempo: Tore andre nr 12. Øyvind nr 19.

fellesstart (hvarnes runden):

- Stilte med: Sondre Midtsveen, Mikal Vik, August Nerland, Tore Andre Vabø, Øyvind Fløtten og Daniel Ekløf.
- representert i bruddene (Tore andre og daniel i tidlig brudd, Øyvind i duo brudd en stund!).
- Tore Andre tok spurten i hovedfeltet (nr 6 på etappen!).

fellesstart (siste etp): Tore andre 9.etp. nr 5 sammenlagt i roserittet! Mikal Vik kjørte godt i dagens brudd som holdt store deler av dagen!).

D. Barne- og ungdomsgruppa, Terreng

Sportslig leder: Kjetil Myhre/Ola Martin Øiom

Trener: Tor Arne Johansen, Ivar Johnsrud, Arne Dalbakk, Frode Granly, Vidar Bakken og Ola Martin Øiom

Antall aktive ryttere: 45 betalende medlemmer

D. Barne- og ungdomsgruppa, terreng



Sesongen 2018:

Vi startet opp treningene rett etter påske, frem til da hadde det vært egentrening med ski, spinning, fatbike osv. De første treningene ble litt begrenset pga snø, men vi fikk trent.

Vi har kjørt fellestrening for alle på mandager i Hovsmarka, det har vært bra oppmøte med mellom 30 og 40 deltagere på trening.

På onsdager er det trening for mellomste og eldste gruppe, den har variert oppmøtested, Eggemoen har vært mest brukt. Men også Hensmoen, Moesmoen, Kinge osv.

På lørdager vi ikke var på ritt ble det holdt trening for eldste gruppe.

Vi har deltatt på alle Norgescup i Rundbane og Sprint og NM i samme grener. Det er en fin gjeng som drar sammen, med felles depot med varehengeren og telt.

Vi har også prioritert Kalas Cup, som går i Oslo, Bærum, Akershus-området.

+ deltatt i andre enkeltritt, Terrenghjellritt, Eidsvollritt osv.

Brage kjørte Ungdoms-EM i Italia for Norge.

Vi har arrangert 4 egne klubbritt, der vi har konstatert på tidene at det er bra utvikling gjennom året.

Vi har fortsatt dugnadsarbeidet på løypene vi har i Hovsmarka og på Eggemoen, og har mot slutten av året satt i gang planlegging av vår egen arena på Puttemyra.

Vi hadde avslutningsritt med grilling på Eggemoen, og avsluttet fellestreninger etter høstferien.

Målsetting for sesongen:

Øke antall medlemmer.

Få med flere ryttere å delta i ritt.

Resultater oppsummert i forhold til målsettinger:

Vi har vært stabilt flere på trening, muligens økt antall noe totalt.

Det har vært en økning i rittstarter.

Resultater fra Norgescup/NM

Siden vi kun har ryttere under 15år, ramser jeg ikke opp resultater. Men vi har deltatt på samtlige Norgescup (10stk) Og NM i rundbane og sprint. Med flere pallplasser.

Det har startet 6-8 stk fra RSK på hvert ritt.

Resultater fra andre ritt som er aktuelt å nevne:

Brage vant Terrensykkelrittet

Brage hadde syvende beste tid på etappe i U-EM.

Vi har ofte vært 8-10 startende i Kalas-Cup, men sliter med å rekke kveldsrittene sør for Oslo.

Årets høydepunkt:

Bra deltagelse og felles opplegg på NM på Lillehammer.

Årets sesong har også medført noen nedturer?

Den svært populære BMXbanen vi hadde på Ullerål er fjernet pga skolebygging, det var ventet, men fortsatt trist.

Oppsummert/avslutningsvis:

Vi planlegger å fortsette i samme driv, og satser på å gjøre det enda bedre neste år.

Vi håper og tror vi skal komme i gang med bygging av vår helt egne arena på Puttemyra på Jevnaker.

5. RSK Elite

6. Lisenser

Lisenser	6-12 år	13-16 år	Jr	Sen,elite	Pro/conti	Service/ Manager	Master	Grunnlise ns
M	4	11	10	19	6	22	4	7
K	1	1	1		1	1		2

**Totalt løst 89
lisenser i 2018**

7. Materielliste.

Utstyr RSK som befinner seg på låven pr.12.01.2019:

Beskrivelse:	Enhet:	Antall:
<u>Garasje til høyre:</u>		
Hjul til biler (2 sett á 4 + 2 ukjent)	Stk	10
Franske gjerder to typer	Stk	75
Kjeggler med firkant fot og runde rør	Stk	17
Kjeggler mellmstore orange ca 40cm	Stk	3
Kjeggler små røde ca 25 cm	Stk	7
36x48 lekter á ca 2m	Stk	30
Staur imp	Stk	7
<u>Garasje til venstre:</u>		
Diverse reklameruller kun et par uno x	Stk	10?
Ringerike sykkel firkant seil hvite ca 1x1m	Stk	3
Orange skilt til bil sykkelritt pågår vis ..	Stk	03
Gule skilt på bukk sykkelritt pågår	Stk	7
Skjøtekabel i kasse, ca antall lm	Lm	100
Aggregat 7 hp	Stk	1
Eldgammel støvsuger	Stk	1
Sammenleggbare gammel massasjebenk	Stk	1
Piazava koster	Stk	4
Sykkelpumpe	Stk	1
Målbue gul oppblåsbar	Stk	1
Telt 3x 6 (Div)	Stk	4

Telt 3x3 (Div 1 gult)	Stk		4
ComBind (Heftebinder i eske)	Stk		1
Gammel rulle rød	Stk		1
Stopp spaker til vakt	Stk		36
Vester gule 1 plastkasse antall ca 20-30	Stk		25
Vester til vakt med lang arm ca antall	Stk		6
Hjelmer str L uno X nye i eske	Stk		2
Tempohjelmer gamle Etto	Stk		2
1 brukt klubbhjelmer etto hvit / blå str S	Stk		1
4 par brukte sykkelsko	Par		4
Sykkelslanger landevei kort ventil ca antall	Stk		80
Polka trøye div en bærepose	Stk	?	
Grønne trøyer div en bærepose	Stk	?	
Blå trøyer Joker, Uno X P 4 1 pose	Stk	?	
T-skjoretr grønne Tools petit prix	Stk		10
Tools Petit Prix medaljer	Stk		40
Tools Petit Magnor glassfat	Stk		10
Tools Petit prix små pokaler i glass ca	Stk		30
Tools Petit prix "store" pokaler i glass ca	Stk		27
2 esker 6pk Norges drikkeglass (Stk 6pk)	Stk		50

Ellers her inne diverse engangs kopper og asjetter , tøkepapir mv

Litt "kontor" rekvisita og startnummerer fra TON kids

1 stk punpe og mekkestativ (Pumpen sto det langerud på, usikker på mekkestativ)

1 stk Bil type Ford (Kikket ikke inne i om det var utstyr i denne)

Liten tilhenger:

3x6 telt blått m Biachi	Stk		1
Campingstoler	Stk		14
Verktøysett liten kasse med lite innhold	Stk		1
Vektplater til telt	Stk		4
Plastkasser 2 sorte som stoler står i	Stk		2
Hvit gammel telt vegg "3m"	Stk		1

Samt 2 blå Tax ruller jeg ikke tror er klubben sine

Stor henger merket aldersbestemt:

Telt (så ut på str at det var 3x3m)	Stk		1
Vannslange med munnstykke 5 lm	Stk		1
Vektplater til telt	Stk		4



OVERSIKT OVER SYKKLER TIL UTLÅN FOR RINGRIKE SYKKELKLUBB LANDEVEI:

	Type sykkel:	Merke:	Betegnelse:	Størrelse:	Åsmodell:	Farge:	Utlånt til:	Kontakt info (Tlf / Mail):	Signert ut:	Signert inn:	Merknad:
1	Trek 24"	Landevei	Discovery Chanel	35	Ukjent	Blå/Sort					Står på låven
2	Scott 24"	Landevei	Ukjent	35	Ukjent	Sort	Sven Johansen		X		Gjermund har mere info
3	Scott 24"	Landevei	Speedster	one size		2018 Sorte /grønne					Ankommer MX februar 19
4	Scott 24"	Landevei	Speedster	one size		2018 Sorte /grønne					Ankommer MX februar 19
5	Scott 24"	Landevei	Speedster	one size		2018 Sorte /grønne					Ankommer MX februar 19
6	Vipeira	Landevei		41	Ukjent	Rød/Hvit					Står på låven
7	Trek	Landevei	Alpha	43	Ukjent	Sort					Står på låven
8	Trek	Landevei	Alpha	47	Ukjent	Blå /Hvit					Står på låven
9	Trek	Landevei	Alpha	50	Ukjent	Blå / Hvit					Står på låven
10	Ringeriks kraft	Landevei		??	Ukjent	Blå / Hvit	Vegard Sortebekk	Vebjørn	468 36 324	X	
11	Scott	Landevei	S 20	48	Ukjent	Matt sort	Erling			X	Gjermund har mere info
12	Cannondale	Landevei	Caad Optimo	48		2018 Grønn					23.01.2019 Står på låven
13	Cannondale	Landevei	Caad Optimo	51		2018 Grønn					Står hos MX
14	Cannondale	Cyclocross	Caad X	51		2018 Lilla	Kevin Messel	Glenn	982 86 207	X	
15	Cannondale	Cyclocross	Caad X	54		2018 Lilla					Står hos MX
16	Cannondale	Landevei	Caad 12	44		2018 Sort / Grå					Står hos MX
17	Cannondale	Landevei	Caad 12	50		2018					Står hos MX
18	Cannondale	Landevei	Caad 12	50		2018					Står hos MX
19	Scott	Tempo	Plasma 20	M		2018 Sort / Grønn					Står hos MX
20	2 gamle hvite og rosa sykler ble og hentet ut fra låven sommer 2018 til MX for å se om en kunne lage til 1 sykkel ut av de 2 som utstillings sykkel.										

9. Sluttcommentar fra styret v/leder

Ringerike Sykkelklubb har tatt mye vind gjennom nok et år. 2018 har vært en meget innholdsrik sesong for klubben. Det gode arbeidet som er blitt lagt ned gjennom svært mange år gjør at vi forsetter den sportslige oppturen, samtidig som vi opplever økt entusiasme rundt klubbens grupper og arrangementer. En enorm mengde frivillig arbeid legges ned av klubbens medlemmer, og vi er både stolte, ydmyke og ekstremt imponert over hva som skapes.

Vi har sett en enorm arbeidsvilje og engasjement gjennom en lang og aktiv sesong. Terrenggruppa ser flere of flere på innholdsrike treninger, Ringerike Grand Prix, Sundvolden Grand Prix, start på 2. etappe av Tour of Norway, på selveste 17.mai,, Tour of Norway for kids, med nesten 400 deltagende barn og syv løp med Uno-X sykkelglede-cup er bare noe av hva vi kan se tilbake på! Det er veldig stas å kunne lage slike folkefester, og i flere av de kan vi også heie på våre egne, fra rekrutt til Team Ringerikskraft U23. Vi ser en stadig blomstrende sykkelglede, og det er utrolig gøy. Det er mange aktive i alle gruppene, men vi er rigget for vekst, og ønsker og se ennå flere ut på sykkelen, med på trening, - så spre sykkelgleden!

Den brede sportslige suksessen i alle grupper har det ikke vært noe tilbake for. Gjennom mange år er vi nesten blitt litt bortskjemte, i en klubb som har sikret oss en posisjon i første rekke, og kan fortsette å tilby et strålende opplegg fra første pedaltråkk til rytterne kan følge i tidligere medlemmers fotspor ut i proffenes rekker. Blant en rekke fantastiske prestasjoner ønsker jeg å trekke frem en, i 2018 tok nemlig Ringerike Sykkelklubb gull i NM Lagtempo, en forankring av vår generalssponsors fanesak: god alene – best sammen!

2018 føyer seg inn i rekken som en sesong med god økonomistyring, og vi fortsetter med en sunn styring hvor det bygges stein på stein. Trenere og ledere er disiplinerte, og gjør overveide beslutninger slik at de gitte rammer holdes.

Styret ønsker å takke alle de fantastiske bidragsyterne som står på, sponsorer og samarbeidspartnere, trenere, ledere, foreldre og frivillige gjør det mulig å holde det høye aktivitetsnivået, og bygge oppunder utøvere i alle aldre. Klubben er totalt avhengig av alle dere som står på tidlig og sent, bak kulissene og i rampelyset, unge og eldre, og uten alle som bidrar ville vi ikke fått til noe av det vi holder på med. Jeg vil også svært gjerne få takke styret i Ringerike sykkelklubb, der sitter det en gjeng som jobber kontinuerlig og mye. Akkurat som på sykkelen kommer resultatene av god jobbing over tid. Avslutningsvis vil vi takke hele klubben for et herlig år, og en spesiell takk til Thea Thorsen som henger sykkelen i boden etter en formidabel karriere, tusen takk for alt du har gitt oss.

Vi avslutter med en kanon-nyhet, vi kan nemlig ikke vente med å komme i gang med sesongen '19, hvor Ringerike Sykkelklubb huser både målgang på Hønefoss Bru, i det største sykkelrittet i Norge noensinne, og et fantastisk NM på Røyse, dette blir et år helt uten sidestykke! Vi gleder oss!

På vegne av styret
Tommy Berglind/Leder RSK